

Inspiring Community Action to Help Seniors at Risk



Context

Risk for depression & suicide on the rise
 May be misunderstood and overlooked
 Limited Canadian health communication
 Community Health Nursing (CHN)
 curriculum & vision

Contexte

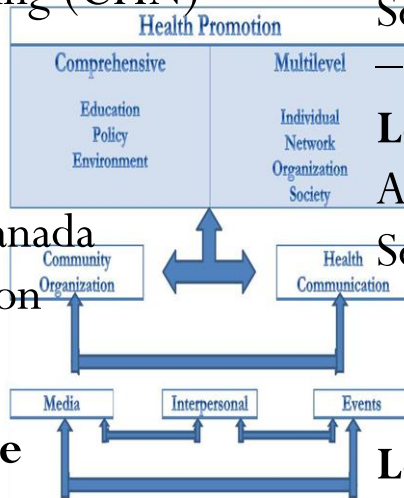
Les personnes âgées sont de plus en plus à risque de dépression et suicide
 Peut-être mal comprise, ignorée, négligé
 Communication sur la santé limitée -Canada
 Soins infirmières en santé communautaire (ISC)
 — éducation et vision

Goals

Raise awareness across Canada
 Relieve/prevent depression

Les Buts

Accroître la sensibilisation au Canada
 Soulager/prévenir la dépression



Plan: Innovate & Inspire

Real-world student engagement
 Strengthen community action
 Multilevel Canadian Health Communication
 Campaign (Public Service Announcements)

Le plan: Innover & inspirer

Engagement des étudiants - le monde réel
 Renforcer l'action communautaire
 Campagne de la communication pour la santé
 Canadienne (Message d'intérêt public)

**Inspirer l'action communautaire pour
 aider les aînés à risque**

Mohr, Anzovino & Armistead

BLUEPRINT FOR ACTION:
 INFLUENCE, INFORM, INSPIRE

June 17 - 19, 2013
 7th National Community
 Health Nurses Conference
 Kelowna, BC

Health Communication Campaign

Campagne de communication sur la santé

Community Outreach to Help Seniors at Risk

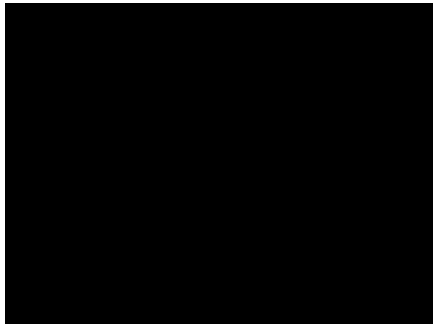
Mobilisation communautaire pour aider les personnes âgées à risque

Societal

YouTube Public Service Announcement (PSA)

Social Media Network – call to action

*TV PSA

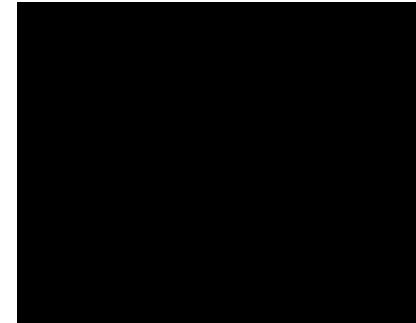


Sociétale

YouTube Message d'intérêt public (MIP)

Réseau de médias sociaux – appel à l'action

*TV MIP



Interpersonal & Individual

Workshops & Webinars

Community volunteers

Recognize; engage senior

Communication Tips

Link to resources



Interpersonnelle et individuel

Ateliers et séminaires en ligne

Bénévoles de la communauté

Reconnaître; commencer à s'engager

Conseils de communications

Guider aux ressources

Let's Reach Out!



Tendez la main

Let's Reach Out

The '10 on 10' Day of Action ~Be Part of the Wave~

Call to Action on April 10th at 10:00 AM local time

What?

Seniors are an important part of our heritage, our families and our communities. The modern reality is they are becoming more at risk for depression over time. Signs of their depression are often not recognized, so seniors may not get the help they deserve. **It does not have to be this way.**

Community outreach to help seniors at risk



So what?

Every senior needs to know they are important to us. Let's reach out today to seniors across Canada.

Let's begin to turn this around!

Now what?

- **Start** by viewing the *Let's Reach Out!* Public Service Announcement on YouTube.
- **Learn more** about seniors' risk for depression – read the Background Tool
- **Be part of the wave** – reach out and connect with a senior in your community.
- **Spread the word** – share this call to action with everyone you know.

Join in the wave!



<http://www.youtube.com/LetsReachOut1010>

International Friends—Join in with us
The time is now!

We all have a part to play in raising awareness and reaching out to community seniors.



Let's Reach Out!

Tendez la main

La journée d'action du '10 à 10', on se mobilise!

Appel à l'action le 10 avril à 10h dans votre fuseau horaire

De quoi s'agit-il?

Les personnes âgées sont une partie importante de notre héritage, de nos familles et de nos communautés. La réalité actuelle est qu'ils sont de plus en plus à risque de dépression au cours du temps. Les signes de la dépression ne sont pas souvent reconnus, de sorte que les personnes âgées n'obtiennent pas l'aide qu'ils méritent. **Ce n'est pas acceptable.**

Mobilisation communautaire pour aider les personnes âgées à risque



Qu'en est-il donc?

Toutes les personnes âgées ont besoin de savoir qu'ils sont importants pour nous. Tendez la main aux personnes âgées dès aujourd'hui à travers le Canada.

Commencez à faire du changement

Alors, que faire?

- **Pour commencer**, regardez le message d'intérêt public *Tendez la main* sur YouTube.
- **Pour en savoir davantage** sur les risques de dépression chez les personnes âgées, lisez le document d'information.
- **Mobilisons-nous ensemble** – tendez la main à une personne âgée dans votre communauté
- **Faites passer le mot** – partager cet appel à l'action avec tous ceux que vous connaissez.

On se mobilise!



<http://www.youtube.com/Tendezlamain1010>

Amis du monde entier—mobilisez-vous avec nous!
C'est le moment d'agir!

On a tous un rôle à jouer dans la sensibilisation au sujet des personnes âgées à risque dans leur communauté.



Tendez la main



What Happened Ce qui s'est passé



More than we Imagined!

Plus que ce que nous imaginions!

Inspire: Partners & Champions

Inspire: Partenaires et champions

Community organizations & volunteers

Organisations et des bénévoles communautaires

Dramatic Arts, Film & Music

les Arts dramatiques, Film et Musique

Deep resonance & connection to the issue

Résonance incroyable

Innovation: Canadian PSAs

Innovation: des MIP Canadiens

To help reimagine the situation

Pour aider à réinventer le scénario

Day of Action across Canada – & the globe

Journée d'Action à travers le Canada - puis à travers le monde

Change: Awareness & capacity

Change: Sensibilisation et capacité

Consensus the issue is relevant, important and deserving of action

Consensus la question est pertinente, importante et mérite d'action

CHN visibility and identity

Visibilité et sense d'identité pour ISC



K. Mohr, RN, BNI, S. Anzovino BScN (c), C. Armistead, RN, MScN
& on behalf of Ingram CHN class of 2013

Conclusions & Merci



People care about this issue!

Dare to dream big – the community will join in if you are authentic and relevant

CHNs & students - leaders for health promotion

Capitalize on social media & youth as change agents

Continue the conversation:

<http://letsreachout.ca> &
www.youtube.com/LetsReachOut1010

Les gens se préoccupent de cette question!

Osez rêver grand - la communauté se joindra si vous êtes authentique

Les ISC et étudiants - « leaders » pour la promotion de la santé

Capitaliser sur les médias sociaux et les jeunes comme agents de changement

Poursuivez la conversation:

<http://letsreachout.ca> &
www.youtube.com/TendezLaMain1010

Our Champions: New Hope Seniors' Centre, NDG Senior Citizens' Council, Yellow Door



Ingram School
of Nursing



RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE RECHERCHE SUR LE SUICIDE

