


Sommeil sécuritaire : Une collaboration entre les communautés de la recherche, de la pratique et des politiques



Margaret Gillis
Division de l'enfance et de l'adolescence
Centre pour la promotion de la santé

Association canadienne des infirmières et infirmiers en santé communautaire
6^e Conférence nationale des infirmières et infirmiers en santé communautaire
15 mai 2012





Objectifs d'apprentissage 

Compréhension accrue de ce qui suit :

- ❖ Stratégies de collaboration pour réviser la documentation actuelle relative au sommeil sécuritaire maternels, selon une perspective fédérale;
- ❖ Une *stratégie en matière de sommeil sécuritaire* avec l'Agence de la santé publique du Canada;
- ❖ Les avantages liés à la collaboration entre les communautés de la recherche, de la pratique et des politiques.

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada 1

Syndrome de mort subite du nourrisson 

SMSN, un bref historique :

Années 1980 Études épidémiologiques partout dans le monde

Années 1990 Campagnes mondiales de sensibilisation de la population

1993 Énoncé conjoint du gouvernement du Canada sur le SMSN

1999 Campagne de sensibilisation du Canada – Dodo sur le dos

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada 2

1999 Dodo sur le dos



- ❖ Partenariats
- ❖ Énoncé conjoint révisé
- ❖ Matériel promotionnel de la campagne *Dodo sur le dos*
- ❖ Enquêtes de suivi sur le SMSN : sensibilisation, connaissances et comportements

Étapes importantes



- 2004** Santé Canada: Atelier sur l'Énoncé conjoint 1999
- 2004** Système canadien de surveillance périnatale: *Étude sur le SMSN au Canada**
- 2004** Société canadienne de pédiatrie: Recommandations pour le sommeil sécuritaire
- 2005** Agence de la santé publique du Canada: *Rapport sur la santé maternelle et infantile au Canada*
- 2008** États-Unis, R.-U., Australie et Nouvelle-Zélande: Prolifération de la documentation sur le SMSN
- 2008** Unités provinciales d'examen des décès pédiatriques: Environnements de sommeil
- 2008** Santé Canada : *Bulletin sur la sécurité des produits de consommation*
- 2008** Agence de la santé publique du Canada: *Rapport sur la santé périnatale au Canada*
- 2009** Agence de la santé publique du Canada: *Ce que disent les mères*

*D. Rosen, Shiliang Liu, Reg Saave, KS Joseph et Michael S Kramer

De Dodo sur le dos au Sommeil sécuritaire



- 2008** Table ronde d'experts: Besoin immédiat de fournir des renseignements à jour sur le: d'inclure d'autres causes de décès de nourrissons survenant pendant le sommeil
- 2009** Examen systématique sur le partage de lit: Le partage de lit est associé au SMSN et à la suffocation non intentionnelle
- 2010** Brochure *Sommeil sécuritaire pour votre bébé*: Porte sur le SMSN et les environnements de sommeil sécuritaires
- 2010** Banque d'images sur le sommeil sécuritaire: Gratuite, sans droit d'auteur, peut être utilisée pour concevoir des publications sur le sommeil sécuritaire
- 2010** Mort subite du nourrisson: un problème mondial, une action locale: Il faut mettre l'accent sur la santé publique relativement aux pratiques de sommeil sécuritaire
- 2011** *Énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire : Prévenir les décès subits des nourrissons au Canada*
- 2012** Temporal Trends in SIDS in Canada** (en anglais seulement)
Il est peu probable que le déclin temporel du SMSN au Canada soit le résultat de [changement des codes].

*Images dans la présentation

**N.L. Gilbert, D.B. Fellb, K. S. Joseph, S. Liua, J.A. León et R. Saave

Énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire de 2011



Le processus :

- ❖ Groupe de travail interne
- ❖ Groupe consultatif d'experts
- ❖ Rétroaction des intervenants du domaine de la santé publique
- ❖ Processus gouvernementaux

Énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire de 2011

Lancement en collaboration

- ❖ Conférence annuelle de la Société canadienne de pédiatrie
- ❖ Diffusé sur les sites Web des principaux partenaires
 - ❖ Société canadienne de pédiatrie (www.cps.ca)
 - ❖ Fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile (www.sidscanada.org)
- ❖ Diverses démarches, notamment des avis transmis par courriel, Facebook, Twitter, site Web Canadiens en santé

Énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire de 2011

Principes de sommeil sécuritaire



Les nourrissons qui dorment toujours sur le dos ont un risque réduit du SMSN



Prévenir l'exposition au tabagisme avant et après la naissance réduit le risque du SMSN



Pour un nourrisson, l'endroit le plus sécuritaire pour dormir est un lit d'enfant, un berceau ou un moise qui sont conformes aux normes canadiennes actuelles



Les nourrissons qui partagent une chambre avec un parent ou un gardien risquent moins d'être victimes du SMSN



L'allaitement maternel offre une protection contre le SMSN

Stratégie en matière de *sommeil sécuritaire*

Pour aller de l'avant

- ❖ **Présentations**
 - ❖ Saskatchewan Prevention Institute Prevention Matters Conference
 - ❖ Conférence nationale des infirmières et infirmiers en santé communautaire
 - ❖ Journées annuelles de santé publique
- ❖ **Ressources de promotion de la santé**
 - ❖ Révision de la brochure *Sommeil sécuritaire pour votre bébé*
 - ❖ Vidéo sur le sommeil sécuritaire
 - ❖ Foire aux questions sur le SMSN et le sommeil sécuritaire à l'intention des professionnels de la santé
- ❖ **Recherche et évaluation**
 - ❖ Temporal Trends in SIDS in Canada** (en anglais seulement)
 - ❖ Taux de SMSN par statut socio-économique au Canada
 - ❖ Base données provinciale sur le SMSN
 - ❖ Évaluation : Troisième enquête de suivi sur le SMSN

* **N.L. Gilbert, D.B. Fellb, K. S. Joseph, S. Liua, J.A. León et R. Sauve

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada 9

Stratégie en matière de *sommeil sécuritaire*

Ce que nous avons appris :



- ❖ L'établissement de relations est indispensable;
- ❖ La collaboration exige beaucoup de travail, d'énergie et, à l'occasion, de patience;
- ❖ Travailler ensemble contribue à:
 - ❖ obtenir des conclusions valides;
 - ❖ à transmettre des messages uniformes;
 - ❖ À être exposé à d'autres possibilités excitantes...

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada 10

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le SMSN et le *Sommeil sécuritaire*, veuillez consulter le site suivant :

www.publichealth.gc.ca/safesleep
www.santepublique.gc.ca/sommeilsur

Personne-ressource : Deborah Monette
deborah.monette@phac-aspc.gc.ca



Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada 11
